

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
Under 23	1	Petter Saltvik	2002	21	SKI	3:46:31	2023	Perseløpet 2	
	2	Knut Erik Johannesen	1997	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor	
	3	Simen Jørstad Ringli	2002	22	Øystre Slidre IL	4:21:43	2024	Eco Trail Oslo (terreng)	
	4	Morten Antonsen	2001	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)	
	5	Olaus Oserud Bentzen	2003	21	Gjerdrum IL	4:23:07	2024	Romeriksåsen (terreng)	
	6	Elias Kjærstad	2001	22	Tromsø Løpeklubb	4:26:40	2023	Romeriksåsen (terreng)	
	7	Jesper Lundin	2002	22	BUL TROMSØ FRIIDRETT	4:29:55	2024	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
	8	Sigurd Tveter	2002	22	Sogbmg	4:32:07	2024	Romeriksåsen (terreng)	
	9	Kristoffer Lamøy	1993	22	Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)	
	10	Aleksander Dagsvik	1998	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor	
23-34	1	Magnus Erstad	1988	33	Kamp/Vestheim IF	2:55:08	2021	Jessheim Vintermaraton	
	2	Sebastian Conrad Håkansson	1989	33	Svorkmo NOI	2:55:18	2022	Viborg 50K	
	3	John Henry Strupstad	1980	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor	
	4	Magnus Winther Warvik	1994	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)	
	5	Andreas Torsvik	1990	33	Bjarg IL	3:02:56	2023	Bislett 50K Indoor	
	6	Mads Berge	1989	33	Høydalsmo IL	3:07:28	2022	Viborg 50K	
	7	Markus Lysaker Høgne	1991	32	Aurskog Høland Friidrett	3:07:47	2023	Bislett 50K Indoor	
	8	Simen Næss Berge	1992	27	(tom)	3:08:23	2019	Brasov (VM)	
	9	Gjermund Sørstad	1979	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor	
	10	Didrik Hermansen	1980	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng	
35-39	1	Jarle Risa	1976	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor	
	2	John Henry Strupstad	1980	36	FIK Ren-Eng	3:01:33	2016	Bislett 50K Indoor	
	3	Torstein Bjerland	1979	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor	
	4	Allan Hovda	1986	37	OI Triatlon / Equinor BIL	3:11:22	2023	Bislett 50K Indoor	
	5	Eirik Gundersen	1979	38	Romerike Ultraløperklubb	3:11:24	2017	Bislett 50K Indoor	
	6	Inge Hasund	1977	39	BØLER IF FRIIDRETT	3:14:40	2016	Bislett 50K Indoor	
	7	Svein Ove Risa	1974	39	Undheim IL	3:14:44	2013	Undheim Ultrafestival	
	8	Gjermund Sørstad	1979	36		3:15:55	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Per Olav Bøyum	1974	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor	
	10	Tobias Dahl Fenre	1986	36	Siljan IL	3:18:01	2022	Eco Trail Oslo	

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
40-44	1	Ebrahim Abdulaziz	1978	44	Strindheim IL	2:49:09	2022	Perseløpet Eidsvoll	
	2	Svein Ove Risa	1974	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor	
	3	Inge Hasund	1977	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor	
	4	Eirik Gundersen	1979	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor	
	5	Håkon Urdal	1980	43	Rygge IL	3:11:09	2023	Bislett 50K Indoor	
	6	Torstein Bjerland	1979	44		3:13:32	2023	Bislett 50K Indoor	
	7	Simen Holvik	1977	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester	
	8	Knut Eraker Hole	1971	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Helge Hafsaas	1966	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	10	Simen Østensen	1984	40	Frogner Runners	3:21:58	2024	Eco Trail Oslo	

45-49	1	Ebrahim Abdulaziz	1978	45	Strindheim IL	2:48:48	2023	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
	2	Odd Ivar Solvold	1969	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor	
	3	Harald Bjerke	1974	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor	
	4	Sven Axel Kilander	1977	45	Heming IL	3:29:31	2022	Eco Trail Oslo	
	5	Morten D. Karlsen	1972	45	SK Kraft	3:30:29	2017	Bislett 50K Indoor	
	6	Dag Bern	1968	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor	
	7	Nils Hjelle	1968	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor	
	8	Gisle Johnsen	1968	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Halvor Been	1976	47		3:37:35	2023	Kickmaster Ultra	
	10	Kristian Qvenild	1968	45	Kongsberg	3:38:12	2013	Kickmaster Ultra	Passering 6-t

50-54	1	Svein Erik Bakke	1967	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball	
	2	Morten Grønneberg	1973	50	Strand Løbe Club	3:28:18	2023	Bislett 50K Indoor	
	3	Kjell Magne Sunde	1973	50		3:30:33	2023	Kickmaster Ultra	
	4	Dag Bern	1968	51	SK Kraft	3:31:30	2019	Bislett 50K Indoor	
	5	Tom Selliseth	1967	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor	
	6	Arne Olav Sunde	1966	54	Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor	
	7	Nils Hjelle	1968	52	TEAM SPORTSMANDEN	3:34:53	2020	Bislett 50K Indoor	
	8	Ole M Kulbraaten	1962	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor	
	9	John Lund	1962	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor	
	10	Frants Mohr	1963	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor	

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
55-59	1	Svein-Erik Bakke	1967	56	(tom)	3:11:35	2023	Kickmaster Ultra	
	2	Ole Kristian Sørland	1968	55	Winforce	3:26:38	2023	Perseløpet 2	
	3	Cato Thunes	1962	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor	
	4	Torstein Svendsen	1966	55	Team 6847	3:41:32	2021	Undheim Ultra	
	5	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor	
	6	Pål Simonsen	1960	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor	
	7	Lars Chr. Dørum	1953	59	Spiridon LLL	3:51:11	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
	8	Per Gunnar Alfheim	1959	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	59	HØVIK JOGG	3:57:52	2014	Bislett 50K Indoor	
	10	André Østbye Marhaug	1964	56	Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor	

60-64	1	Lars Chr. Dørum	1953	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8	
	2	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor	
	3	Per Audun Heskestad	1955	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor	
	4	Svein Stranddal	1955	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor	
	5	Erik Nossun	1953	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8	
	6	Jan-Erik Gåsvær	1960	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor	
	7	Sverre Mostue	1945	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
	8	Svein-Rune Johannessen	1960	63	KONDIS	4:46:23	2023	Bislett 50K Indoor	
	9	Thore Kristensen	1948	61	Romerike Ultraløperklubb	4:47:26	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	10	Ronald Saleming			Bardu IL	4:53:33	2023	Bislett 50K Indoor	

65-69	1	Lars Chr. Dørum	1953	65	Spiridon	3:51:11	2018	Bislett 50K Indoor	
	2	Ole Peter Bergaust	1946	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor	
	3	Per Audun Heskestad	1955	68	FIL AKS	4:06:44	2023	Kickmaster Ultra	
	4	Helge Fuglseth	1949	69	Ålesund Friidrettsklubb	4:13:58	2018	Bislett 50K Indoor	
	5	Jan-Helge Balto	1960	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor	
	6	Gunnar Aarseth	1958	65	Spirit friidrettsklubb	4:55:11	2023	Bislett 50K Indoor	
	7	Kjell Tidemann	1952	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor	
	8	Kristian Waalen	1949	65		5:04:33	2014	Kickmaster Ultra 8	
	9	Bård Rødde	1946	66	Lånke IL	5:20:10	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	Passering 6-t
	10	Per Oscar Holm Olsen	1940	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	

Menn 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
70-74	1	Helge Fuglseth	1949	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor	
	2	Ole Peter Bergaust	1946	71	Veldre Friidrett	4:09:06	2017	Bislett 50K Indoor	
	3	Lars Chr. Dørum	1953	70	Skimilajoggen	4:25:42	2023	Bislett 50K Indoor	
	4	Tor-Arne Stenhaus	1948	72	Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor	
	5	Harald Sel	1942	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor	
75-79	1	Ole Peter Bergaust	1946	77	Veldre Friidrett	4:49:52	2023	Bislett 50K Indoor	
	2	Harald Sel	1942	75	BRYNE FIK	5:20:19	2017	Bislett 50K Indoor	